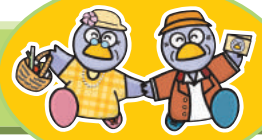


# 「コバトンお達者倶楽部」で社協へGO



埼玉県が行う高齢者の元気を応援する取り組み「コバトンお達者倶楽部」。65歳以上の希望される方にスタンプカードをお渡ししています。

社協では、右記の事業に参加された方にスタンプを押印します。たくさんのご参加お待ちしております。



※町施設で実施している「コバトンお達者倶楽部」のスタンプカードの特典とは異なり、社協独自のものとなりますのでご注意ください。

## 実施事業

- ふれあいサロン 水曜日 10:00～
- 朝の体操（雨天中止）  
月・水・金曜日（祝祭日除く） 8:30～

## 実施場所

嵐山町社会福祉協議会（菅谷487-1）

## 特典（1月末現在）

カード1枚（スタンプ10個）でバンドエイド、カード3枚でトートバックを差し上げています。

## カラオケで健康づくり

お腹から声を出し、大きな声で歌うことは、ストレス発散になり、1曲歌うことで走った時と同じくらいの運動量になることも。また、歌詞を読むこと、感情を込めて歌うことは、脳のトレーニングになります。大きく口を動かすことで、小顔効果も期待できます。

心と身体の健康維持。社協でカラオケしませんか？

**利用日** 火曜日・金曜日 13:00～16:00 **料金** 1曲 100円

- 嵐山町手をつなぐ育成会
- 嵐山町母子福祉会
- 嵐山町身体障害者福祉会
- 嵐山町赤十字奉仕団
- 嵐山町遺族会
- 嵐山町老人クラブ連合会

※各団体事務を行っています。詳しくはお問合せ下さい。



お気軽にご利用下さい♪

## 参加者募集!!

### 第2回 福祉レクリエーションセミナー

【日時】

2月24日(水) 13:30～15:30

【場所】

嵐山町ふれあい交流センター  
多目的室206

【講師】 宮崎 三津子 氏

【内容】

“リズムを使って遊びましょう”

【参加費】 無料

【定員】 30名(先着順)

【申込み】 2月19日(金)までに電話にてお申込みください

## ご寄付をありがとう (平成27年11月19日から12月28日まで)

名前 (敬称略)	金額(円)
らんざん苑	8,647
清家和子	10,000
嵐山町老人クラブ連合会	50,000
志賀芸能同好会	10,000
松浦博	100,000
歌謡劇団あらしやま	10,000

社会福祉法人 嵐山町社会福祉協議会

〒355-0221 嵐山町大字菅谷487-1  
TEL (62) 0722 / 1788 FAX (62) 0727  
Eメール ranzanshakyou@isis.ocn.ne.jp  
HP http://ranzanshakyou.jp