

# 大切な人、守れますか？ 生命と健康を守る講習会

もし、目の前で人が倒れた時、そばにあなたがいたら、救急車が来るまでの間に、やって欲しいことがあります。お年寄りや小さな子どもに接するあなたには、ぜひ知っていて欲しい知識や技術があります。

もしもの時、大切なあの人を守るよう、ぜひご参加ください。

講習への受講申込みは、開催日の2ヵ月前からハガキまたは、埼玉県支部ホームページ上の赤十字講習会のご案内よりお申込み下さい。申込みは原則として、1ヵ月前に締切ります。

ハガキの場合は、「希望コース名」・「氏名(ふりがな)」・「性別」・「郵便番号」・「生年月日(和暦)」を記入のうえ、埼玉県支部へ送付下さい。

## ● 救急法基礎講習

内 容	心肺蘇生、AEDの使い方、気道異物の除去
受講対象	満15歳以上の方
受講費用	1,500円(教材費等)
認定証	検定合格者には「救急法基礎講習修了者認定証」を交付
コース名	A-10
日 時	8月11日(祝) 9:30~15:30
会 場	小川赤十字病院
定 員	30名

## ● 幼児安全法支援員養成講習

内 容	子どものからだの成長・発達、子どもに起きやすい事故と事故予防、応急手当と心肺蘇生・異物除去、子どもの病気と看病の仕方
受講対象	満15歳以上の方
受講費用	1,800円(教材費等)
認定証	検定合格者には「幼児安全法支援員認定証」を交付
コース名	G-7
日 時	11月4日(金)、5日(土)、6日(日) 9:30~16:30
会 場	深谷赤十字病院
定 員	30名
その他	託児サービスあり(申込み必要)

## ● 災害時高齢者生活支援講習

内 容	災害について、避難所での気をつけたい症状、床からの起き上がり・立ち上がり
受講対象	規程時間参加できる方
受講費用	100円(保険料)
受講証	参加者には受講証を交付
コース名	S-7
日 時	11月5日(土) 13:30~16:30
会 場	小川赤十字病院
定 員	30名

5月21日(土)に開催された「第5回 らんざんボランティア・フェスタ」で、嵐山町分区では、来場者へ災害時高齢者生活支援講習の体験をしていただきました。

風呂敷を使ったリュックサックの作り方や毛布を使ったガウンの作り方、ビニール袋を使ったおむつの作り方など、「もしも」の時に役立つ技術を体験いただきました。

## ● 健康生活支援員養成講習

内 容	〈健康〉高齢者の健康と安全のための知識・技術 〈支援〉地域における支援活動のための知識・技術 〈介護①〉自立をめざした介護の考え方・体の動かし方等 〈介護②〉車椅子への移動・食事・排泄ケア 〈介護③〉からだの清潔・衣服の着脱 〈介護④〉認知症高齢者への対応・介護者の健康管理等
受講対象	満15歳以上の方
受講費用	本講習の受講にかかる実費費用として初回に900円(教材費等)がかかります。なお、内容毎に受講が可能であるため、初回にお支払いいただいた費用で、受講した日の翌年度末までは費用はかかりません。
受講証	検定合格者には「健康生活支援講習支援員認定証」を交付
コース名	F-4
日 時	〈健康〉9月16日(金) 9:30~12:00 〈支援〉9月16日(金) 13:00~15:30 〈介護①〉9月17日(土) 9:30~12:00 〈介護②〉9月17日(土) 13:00~15:30 〈介護③〉9月18日(日) 9:30~12:00 〈介護④〉9月18日(日) 13:00~15:30
会 場	深谷赤十字病院
その他	部分受講の方は、受講希望の日程と内容をお書き添え下さい。



お問合せ  
お申込み

日本赤十字埼玉県支部 講習係  
〒330-0064 さいたま市浦和区岸町3-17-1

TEL. 048-789-7117 FAX.048-834-1520  
HPアドレス <http://www.saitama.jrc.or.jp>